

Сценарий агитбригады
"За здоровый образ жизни"

Добрый доктор Айболит!

Он под деревом сидит.

Приходи к нему лечиться

И корова, и волчица,

И жучок, и червячок,

И медведица!

Всех излечит, исцелит

Добрый доктор Айболит!

Айболит:

Да, я доктор известный,

Да, я Айболит,

Но давно у зверей

Ничего не болит.

Все здоровы, здоровы отменно,

Я не нужен им стал постепенно.

Бармалей.

И, рыдая, сидит Айболит,

Горько плачет о том, что забыт.

Но собрались однажды звери...

Из-за кулис выглядывают различные звери, некоторые подходят к Айболиту.
Выносят телеграмму.

Айболит.

Неужели? Я счастлив! Не верю!

Телеграмма! Опять телеграмма!

Неужели от Гиппопотама?

(читает)

“Покидайте, доктор, Африку скорей

И спасите, доктор, от беды людей!

Разучились они быть здоровыми,

Стали люди совсем бестолковыми!”

Я уже! Я бегу! Я лечу!

В помощь верных зверей прихвачу!

Убегая, натывается на Бармалея, которого звери забирают с собой и далее исследуют в качестве примера человека его. Переход оформлен ремиксом мелодии “В мире животных”.

Айболит.

Да, диагноз, увы, подтвердился:

Человек и скурился, и спился.

Так здоровья вовеки не будет,

Вы об этом подумайте, люди!

Лошадь 1. Помни: капля никотина убивает лошадь!

Лошадь 2. Алкоголь не приведет ни к чему хорошему!

Лошадь 1. Лошадиное здоровье в пище натуральной,

Лошадь 2. И в водице родниковой или минеральной!

Поют на мотив песни “Рыбка” группы “Фабрика”.

Пример берите, люди, с нас,

Как мы, не пейте, не курите,

Галопом бегайте хоть час,

И вовсе-вовсе-вовсе не ленитесь.

И вот тогда твой организм

В порядке будет образцовом,
И ты гордиться станешь им,
По-лошадиному здоровым.
Ой, кони мои, кони...

Айболит.

Вас скрутил радикулит,
Сколиоз у вас, артрит!
Ведь сидите целый день,
Лишний раз подняться лень!

Обезьяна 1.

Кувыркаться беспрестанно,
Не сидеть на месте
Обожают обезьяны!

Обезьяна 2.

Ну-ка, с нами вместе
С кресел дружно поднимайтесь,
От души поразминайтесь!
Поют на мотив песни “Зараза” группы “Академия”.
На раз-два три
Ты повтори:
Раз, два и три –
Повтори.
Выдох и вдох, руки вперед
И на носках поворот.

Зарядку вместе сделаем
И снова повторим,
Мы прыгаем и бегаем, на месте не сидим.
Мы громко хлопнули два раза,
Руки вверх подняли мы,
Наклонились влево, сразу
Снова выпрямились. Мы
Громко хлопнули два раза,
Руки вверх подняли мы,
Наклонились вправо, сразу
Снова выпрямились. Мы
Громко хлопнули два раза,
Руки вверх подняли мы,
Наклонились влево, сразу
Снова выпрямились мы.

Айболит.

Где же в городе дышать?
Ну, извольте отвечать!
Аллергию и бронхиты
Вы, конечно, не хотите?
Так придумайте машины,
Что не требуют бензина,
Прикажите вы заводам
Не выбрасывать отходов.
А пока что в лес бежать

И дышать, дышать, дышать!

(Поёт на мотив “Остров невезения” из фильма “Бриллиантовая рука”)

Состоит из зелени абсолютно весь

Рядом с вашим городом настоящий лес,

Рядом с вашим городом настоящий лес,

Состоит из зелени абсолютно весь

Чаще выбирайтесь-ка, люди, вы в леса,

Чаще, люди, слушайте птичек голоса,

Чаще, люди, слушайте птичек голоса,

И свершатся лучшие с вами чудеса.

Там вы свежим воздухом будете дышать,

Кислород вам легкие будет прочищать,

Кислород вам легкие будет прочищать,

И совсем не станете кашлять и чихать.

Айболит.

Стресс, волнения, заботы

Ваши сокращают годы.

Кстати, нынче говорят,

Что полезен шоколад.

Кушайте, успокаивайтесь,

На позитив настраивайтесь.

(Фоном звучит мелодия “В лесу родилась елочка...”, выходит Дед Мороз).

Дед Мороз.

Не тройка, звеня бубенцами,

Неслась из далекой земли,

А звезды благих пожеланий

Меня в этот зал привели.

Здоровья скорей пожелайте,

А чтоб пожеланья сбылись,

Вы прямо сейчас начинайте

Здоровую, новую жизнь!

Песня на мотив “Увезу тебя я в тундру...”

Вам не надо ехать в тундру,

Привезу я зиму сам,

Белой шкурою медвежьей

Снег раскину здесь и там.

По хрустящему морозу ты не бойся, погуляй

Если спорт полюбишь зимний, о простудах забывай!

Мы поедem, мы помчимся

И на санках, и на лыжах

И отчаянно ворвemся прямо в снежную зарю.

Этот воздух чистый зимний

Нам поможет закалиться,

Вот здоровый образ жизни – я тебе его дарю!

Айболит.

Ну, немного полегчало?

Это только лишь начало.

- Продолжает каждый сам.

- Только будь, мой друг, упрям:

- Есть преграды – не сдавайся,

- И успехов добивайся.
- Ты со спортом подружись,
- Сделай радостнее жизнь.
- И увидишь: там и тут

Все дела на лад пойдут.

- Даже страшный Бармалей
- Стал, мне кажется, добрей.
- Стал немного здоровей

Наш несчастный Бармалей.

Бармалей.

А теперь наш мега-хит:

Добрый доктор Айболит

И... глазам своим не верю:

Айболит и группа “Звери”

Все участники поют на мотив песни “Все, что касается...” группы “Звери”.

Решаем с вами большие проблемы,

Поставить надо серьезно задачу,

Здоровой жизни важнейшая тема,

Здесь полагаться нельзя на удачу.

Здоровой жизни мы знаем законы,

Привычек вредных забыли личины,

Уже готовы почти к марафону. А-а.

Припев. Это тебя касается, это меня касается,

Жизнь только начинается, начинается.

Хмуриться запрещается, хныкать не разрешается,

Здоровье прибавляется, прибавляется.
Сидеть на месте – ну разве не скука,
У нас занятий найдется немало,
Но только главная, знаем, наука –
Что жизнь прекрасной, счастливою стала.

Недаром с вами собрались мы вместе,
Поем и пляшем мы с вами не даром,
Мы за собою зовем этой песней. А-а.

Припев.

Не бойся первого сделать ты шага,
Начни немедленно, так интересней,
Смотри, какую собрали ватагу,
Мы можем многое, если мы вместе.
И эта песня в сердцах отзовется,
Она не даром сейчас прозвучала,
Над залом птицей чудесной взовьется. А-а.

Припев.

В проигрыше перед последним припевом Дед Мороз произносит текст. Как свидетельство вашего присутствия на этом уникальном агитконцерте вы получаете билеты, подтверждающие этот факт. Почаще глядите на них и следуйте, следуйте нашим призывам! (В это время участники агитбригады разносят по залу билеты и поднимают на сцене плакат “Мы за здоровый образ жизни”)

Это тебя касается, это меня касается,
Жизнь только начинается, начинается.
Хмуриться запрещается, хныкать не разрешается,
Здоровье прибавляется, прибавляется.

Здоровье прибавляется, прибавляется.

Жизнь только начинается, начинается.